

KINNA

fre!
stunde

KINDERNACHRICHTEN

Färben mit Beeren, Tee und Saft

So werden ausgeblasene Eier an Ostern zu einem richtigen Hingucker

Düsseldorf. (dpa) Eier mit gekauften Farben färben. Das kann jeder. Probier es doch mal mit Heidelbeeren, Roter Bete oder schwarzem Tee. „Das ist zwar aufwendiger, macht aber auch mehr Spaß“, sagt Frank Waskow, Experte für Lebensmittel.

TOP-THEMA



So sehen die Eier aus, wenn sie fertig sind.

(Foto: Katharina Heimeier/dpa)

Zum Färben nimmst du am besten weiße Eier. Auf ihnen wirken die selbst gemachten Farben besser. „Sie werden nämlich nicht so knallig“, erklärt der Fachmann.

Zuerst kochst du die Eier acht bis zehn Minuten. Dann sind sie hart und halten sich im Kühlschrank bis zu vier Wochen.

Wenn ein Ei beim Kochen einen Riss bekommen hat, sortiere es am besten gleich aus. Diese Eier halten sich nicht so lange. Und die Farbe kann durch die Risse ins Innere gelangen. Deshalb solltest du die Eier auch nicht mit kaltem Wasser abschrecken. Auch dadurch können sie feine Risse bekommen.

Lass die Eier abkühlen. Verdünne danach etwas Essig mit Wasser und reibe die Eier damit ab. „Die Säure öffnet die Poren in der Schale, sodass sie die Farbe besser aufnehmen kann“, sagt Frank Waskow.

Es geht an die Farben

Nun kannst du dich an die Herstellung der Farben machen: Rot bekommst du mit allen roten Beeren oder mit Rote-Bete-Saft hin.

Kirschsaft macht die Eier lila-grünlich. Heidelbeeren und Rotkohl färben die Eier blau-violett. Ein helles Grün bekommst du mit Mate-Tee, ein kräftiges Grün mit Spinat. Mit Petersilie werden die Eier nur ein wenig grünlich. Rotbusch-Tee färbt die Eier orange. Zwiebschalen, schwarzer Tee und Kaffee machen sie braun. Du kannst sowohl frische Lebensmittel nehmen als auch gefrorene oder aus Konserven.

Feste Lebensmittel wie Spinat müssen zerschnibbelt, zerkleinert oder püriert und zu einem Sud aufgekocht werden. Diesen wässrigen Brei schüttest du durch ein Sieb. „Man möchte ja keine Spinatreste an seinem Ei kleben haben“, sagt der Fachmann.

Bevor du die Eier mit dem Sud färbst, lasse ihn und auch die ge-

kochten Tees oder den Kaffee abkühlen. Dann verbrennst du dich nicht und die Eier werden innen nicht noch härter.

Halbe Stunde einwirken

Nun kannst du die Eier in die selbst gemachten Farben legen. Lass sie mindestens eine halbe Stunde einwirken. Manche Farben werden erst richtig intensiv, wenn sie mehrere Stunden wirken, zum Beispiel über Nacht. Einfach ausprobieren!

Wenn du mit der Farbe zufrieden bist, nimm die Eier heraus und lasse sie trocknen. Reibe sie anschließend mit etwas Speiseöl ab. „Das fixiert die Farbe und macht die Eier glänzender“, sagt der Experte.



Menschen aus der Türkei durften am Montag bei einer Abstimmung mitmachen. (Foto: Andreas Arnold/dpa)

Wichtige Abstimmung

In Deutschland können deshalb Türken wählen gehen

Berlin. (dpa) Ein Halbmond mit Stern – dieses Zeichen gehört zur Fahne der Türkei. Am Montag tauchte es in Deutschland an vielen Orten besonders oft auf. Mal auf roten Luftballons, mal über Türen und an Zäunen. Denn bei uns gingen am Montag viele Türken zu einer großen Abstimmung. Auch in anderen europäischen Ländern machten Menschen aus der Türkei mit. Bei der Abstimmung geht es um wichtige Regeln

POLITIK

des Landes. Der Präsident möchte diese Regeln verändern. Dadurch bekäme er mehr Macht. Viele Menschen befürchten, der Präsident könne so zu viel bestimmen. Andere unterstützen ihn und seine Ideen. Der Präsident heißt Recep Tayyip Erdogan.

In der Türkei selbst wird erst am 16. April abgestimmt. Außerhalb des Landes können die Menschen schon jetzt wählen, und zwar zwei Wochen lang.

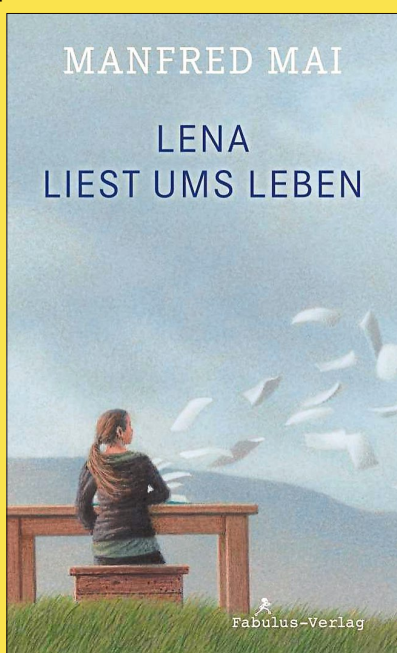
Die richtige Medizin

Wir verlosen drei Exemplare des Romans „Lena liest ums Leben“

Lenas Papa ist schwer erkrankt. Die Ärzte haben nicht mehr viel Hoffnung, dass er wieder gesund wird. Lena sieht das allerdings anders. Sie will ihm mit einer besonderen Medizin helfen. Lena ist die Hauptperson im Roman von Manfred Mai: „Lena liest ums Leben“. Dieser ist im Fabulus-Verlag erschienen.

In der Geschichte kommt Lena in einem Traum auf die Idee, ihrem kranken Vater mit Vorlesen zu helfen. Darüber reden darf sie aber nicht, weil sonst der magische Zauber gebrochen wird und die besondere Medizin nicht wirkt.

Das Buch, das Lena ihrem Papa vorliest, handelt von dem Sonderling Martin Maier. Er ist neu in das Dorf gezogen, kommt bei den Bewohnern aber nicht gut an. Denn sein Haus ist farbig angestrichen und er stellt sonderbare Figuren in seinem Garten auf. Die drei Kinder Franziska, Nasrin und Fabrizio wollen diese Vorurteile aber nicht glauben und ler-



„Lena liest ums Leben“, von Manfred Mai, Fabulus-Verlag, ISBN: 978-3944788425.

(Bild: Fabulus-Verlag)

nen Martin Maier so immer besser kennen. Irgendwann merken auch die anderen Einwohner, dass Martin Maier zwar ein wenig verrückt ist, denn er ist Erfinder,

aber keinesfalls unheimlich oder gefährlich.

Je länger Lena ihrem Papa die Geschichte vorliest, desto besser geht es ihm. Während er anfangs noch kaum mit der Familie zusammen essen konnte, sitzt er nun schon wieder am Küchentisch. Hilft also Lenas besondere Medizin ihrem Papa wirklich die Krankheit zu überwinden?

Gewinne ein Exemplar des Buches

Die Kindernachrichten verlosen drei Exemplare des Kinderbuches „Lena liest ums Leben“ von Manfred Mai. Wenn du eines davon gewinnen möchtest, dann schicke eine Postkarte bis zum 3. April 2017 an das Straubinger Tagblatt, Redaktion Freistunde, Ludwigswitzplatz 32, 94315 Straubing. Gib darauf deinen Namen, dein Alter und deine Adresse an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. (flo)

So pustest du Eier richtig aus

Mit ein paar einfachen Tricks ist das gar nicht schwer

Düsseldorf. (dpa) Du möchtest ein paar hübsche Eier an einen Osterstrauch hängen? Kein Problem! Mit selbst gemachten Farben kannst du auch prima ausgepustete Eier färben. Du musst sie für das Färben nur mithilfe eines Deckels oder Löffels in den Sud drücken. Sie sind innen ja voller Luft und würden sonst immer wieder hochsteigen.

Beim Auspusten der Eier solltest du auf ein paar Dinge achten. Auf der Eierschale können Salmonellen sein. Das sind Bakterien, von denen man Durchfall bekommen kann. „Man sollte die Eier daher vorher mit heißem Wasser und Spülmittel abwaschen“, empfiehlt ein Fachmann.

Bohre nun mit einem spitzen Gegenstand, zum Beispiel einer Nadel, oben und unten ein Loch in das Ei. Nun kannst du es mit dem Mund oder besser noch mit einem Strohhalm auspusten.

Musst du viele Eier auspusten, lohnt sich vielleicht ein spezieller Blasebalg. Den gibt es im Bastelgeschäft zu kaufen.

Wenn die Eier dann ausgeblasen sind, kannst du sie färben und auch einfach verzieren, zum Beispiel mit Sternchen, Herzen oder Ostermotiven.

Dazu musst du vor dem Färben entsprechende Aufkleber auf das Ei kleben. Wichtig ist, dass sie gut kleben und sich nicht ablösen. Mit Buchstaben-Aufklebern kannst du sogar Namen oder auch kleine Botschaften auf die Eier schreiben. Die Aufkleber gib's im Bastelgeschäft zu kaufen.

„Man kann auch einen Klebestreifen zackig schneiden und in der Mitte auf das Ei kleben“, empfiehlt ein Experte. Dann sieht das Ei nach dem Färben aus, als ob es einen Knacks hätte. Auch um das Ei gewickelte Gummibänder bringen super Effekte.

KONTAKT
Redaktion Freistunde
freistunde@idowa.de